# AU NOM DE SOI

...c'est le temps qui passe uniquement pour soi...

C'est un voyage vers le bien-être, un ensemble d'escales pour adoucir vos vacances.

Tarif dégressif pour les membres d'une même famille se faisant masser le même jour.

Tarif dégressif si plusieurs massages effectués pendant la semaine.

Possibilité de bon cadeau massage bien-être, 15% de réduction pour les anniversaires* *(*sur présentation d'une pièce d'identité).*

**Il est conseillé de prendre une douche après votre massage avant de s'exposer au soleil.**

Tous les massages sont pratiqués pour favoriser la détente et le bien-être, en aucun cas à but thérapeutique ou médical.

## 1 VOYAGE AU NOM DE SOI

Massage bien-être du corps mélangeant plusieurs techniques de massage, ayurvédique abhyangha, balinais, essentiel...

*A relaxing body massage with jasmin oil.*

| | | |
|---|---|---|
| 30 minutes | 1 personne | 25 euros |
| 60 minutes | 1 personne | 50 euros |
| 90 minutes | 1 personne | 65 euros |
| 60 minutes (x2) | 2 personnes | 90 euros |

## 2 VOYAGE DU DOS RELAXANT

*Back sculpting.*

| | | |
|---|---|---|
| 45 minutes | 1 personne | 40 euros |

## 3 MASSAGE DU VISAGE « RITUEL JAPONAIS »

Effleurages visage et nuque, shiatsu tête et visage, tonification musculaire du visage avec rouleaux de Jade.

*Facial and scalp massage.*

| | | |
|---|---|---|
| 60 minutes | 1 personne | 40 euros |

## 4 COMBINÉ VOYAGE DU DOS + VISAGE ET CRÂNE « RITUEL JAPONAIS »

*Back sculpting + facial massage and scalp.*

| | | |
|---|---|---|
| 90 minutes | 1 personne | 55 euros |

## 5 VOYAGE JAMBES LÉGÈRES

Soulage et relance la circulation sanguine.

*A massage of the legs wich relieves and boots circulation.*

| | | |
|---|---|---|
| 50 minutes | 1 personne | 40 euros |

## 6 VOYAGE DES PIEDS AU BOL KANSU

Massage qui stimule les zones réflexes du pied. Il favorise un meilleur sommeil et entraîne une grande sensation de calme.

*A foot massage in the kansu bowl wich stimulates reflexes zones.*

| | | |
|---|---|---|
| 45 minutes | 1 personne | 35 euros |

## 7 VOYAGE RELAXANT ENFANT

*A relaxing body massage for children.*

| | | |
|---|---|---|
| 45 minutes | Jusqu'à 12 ans | 30 euros |
| 45 minutes | 13/15 ans | 35 euros |

## 8 VOYAGE BIEN-ÊTRE « FUTURE MAMAN »

*A relaxing body massage for pregnant woman.*

| | | |
|---|---|---|
| 60 minutes | 1 personne | 50 euros |

Retrouvez-moi sur l'espace bien-être du camping Del Mar **uniquement sur rendez-vous**


LAETITIA FLURY

**06 11 02 67 31**

aunomdesoi@yahoo.fr